

Avaliação do site thehealthymaven.com

Gerado a 25 de Março de 2025 23:17 PM

O resultado é de 51/100



Conteúdo SEO

	Título	The Healthy Maven Where Healthy Meets Living Cumprimento : 46 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																				
	Descrição	The Healthy Maven is a food and wellness blog by Davida Lederle helping women to live healthfully rather than living for their health. Cumprimento : 134 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																				
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																				
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>description</td><td>The Healthy Maven is a food and wellness blog by Davida Lederle helping women to live healthfully rather than living for their health.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.thehealthymaven.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>The Healthy Maven</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.thehealthymaven.com/wp-content/uploads/2024/01/THM-meet-davida.jpeg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1314</td></tr><tr><td>image:height</td><td>826</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/jpeg</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	description	The Healthy Maven is a food and wellness blog by Davida Lederle helping women to live healthfully rather than living for their health.	url	https://www.thehealthymaven.com/	site_name	The Healthy Maven	image	https://www.thehealthymaven.com/wp-content/uploads/2024/01/THM-meet-davida.jpeg	image:width	1314	image:height	826	image:type	image/jpeg
Propriedade	Conteúdo																					
locale	en_US																					
type	website																					
description	The Healthy Maven is a food and wellness blog by Davida Lederle helping women to live healthfully rather than living for their health.																					
url	https://www.thehealthymaven.com/																					
site_name	The Healthy Maven																					
image	https://www.thehealthymaven.com/wp-content/uploads/2024/01/THM-meet-davida.jpeg																					
image:width	1314																					
image:height	826																					
image:type	image/jpeg																					

Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	H1 1	H2 9	H3 28	H4 0	H5 0	H6 0
		• [H1] The Healthy Maven • [H2] Soup's Up!FREE Soup Series Straight to your Inbox! • [H2] The Latest & Greatest • [H2] Find the best recipes • [H2] Healthy Dinners • [H2] Nourishing Desserts • [H2] Narrow It Down • [H2] Cozy Up This Winter! • [H2] Breakfast Recipes • [H2] Wellness • [H3] Green Goddess Salad • [H3] Almond Flour Berry Galette • [H3] Pinwheel Sandwiches • [H3] Grilled Salmon Tacos with Avocado Crema • [H3] Grilled Turmeric Chicken • [H3] Instant Pot Pot Roast • [H3] Healthy Mac and Cheese • [H3] Turkey Tacos • [H3] Spicy Ramen Noodles • [H3] One-Pot Greek Chicken and Orzo • [H3] Chickpea Blondies • [H3] Oat Flour Banana Bread • [H3] Protein Cookies • [H3] Turkey Sweet Potato Chili • [H3] Chicken Lentil Soup • [H3] Buffalo Chicken Chili • [H3] Ginger Carrot Soup • [H3] Healthy Pumpkin Muffins • [H3] Whole Wheat Pancakes • [H3] Banana Bread Baked Oatmeal • [H3] How To Make Shakshuka • [H3] Make-Ahead Frozen Breakfast Burritos • [H3] Black Friday/Cyber Monday Clean Beauty Sales! [2024] • [H3] The Best Non Toxic Candles [Yes! Candles Can be Toxic] • [H3] 20% OFF All Clean Beauty! [Credo Beauty Sale 2024] • [H3] True Botanicals Review • [H3] How to Make Lavender Spray • [H3] Homemade Sugar Scrub Recipe					
	Imagens	Encontrámos 55 imagens nesta página. 25 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					

Conteúdo SEO

		
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 49 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 4.08% Ligações internas 95.92%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Sign up for free daily recipes! →	Internas	Passa sumo
Recipe Index	Internas	Passa sumo
Appetizers	Internas	Passa sumo
Breakfast	Internas	Passa sumo
Dessert	Internas	Passa sumo
Dinner	Internas	Passa sumo
Drinks	Internas	Passa sumo
Lunch	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Salads	Internas	Passa sumo
Sides	Internas	Passa sumo
Snacks	Internas	Passa sumo
Soups	Internas	Passa sumo
Shop	Internas	Passa sumo
Resources	Internas	Passa sumo
Meet the Maven	Internas	Passa sumo
Green Goddess Salad	Internas	Passa sumo
Almond Flour Berry Galette	Internas	Passa sumo
Pinwheel Sandwiches	Internas	Passa sumo
Grilled Salmon Tacos with Avocado Crema	Internas	Passa sumo
Grilled Turmeric Chicken	Internas	Passa sumo
Instant Pot Pot Roast	Internas	Passa sumo
Gluten-free	Internas	Passa sumo
Healthy Mac and Cheese	Internas	Passa sumo
Turkey Tacos	Internas	Passa sumo
Spicy Ramen Noodles	Internas	Passa sumo
One-Pot Greek Chicken and Orzo	Internas	Passa sumo
Chickpea Blondies	Internas	Passa sumo
Oat Flour Banana Bread	Internas	Passa sumo
Protein Cookies	Internas	Passa sumo
Join our email list	Externas	Passa sumo
Turkey Sweet Potato Chili	Internas	Passa sumo
Chicken Lentil Soup	Internas	Passa sumo
Buffalo Chicken Chili	Internas	Passa sumo
Ginger Carrot Soup	Internas	Passa sumo
Healthy Pumpkin Muffins	Internas	Passa sumo
Whole Wheat Pancakes	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Banana Bread Baked Oatmeal	Internas	Passa sumo
How To Make Shakshuka	Internas	Passa sumo
Make-Ahead Frozen Breakfast Burritos	Internas	Passa sumo
Black Friday/Cyber Monday Clean Beauty Sales! [2024]	Internas	Passa sumo
The Best Non Toxic Candles [Yes! Candles Can be Toxic]	Internas	Passa sumo
20% OFF All Clean Beauty! [Credo Beauty Sale 2024]	Internas	Passa sumo
True Botanicals Review	Internas	Passa sumo
How to Make Lavender Spray	Internas	Passa sumo
Homemade Sugar Scrub Recipe	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
CultivateWP	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------

Usabilidade

	Url	Domínio : thehealthymaven.com Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.

Usabilidade

	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 34 Avisos : 1
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.thehealthymaven.com/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://thehealthymaven.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics