



# Avaliação do site tastytoeat.com

Gerado a 23 de Maio de 2025 23:17 PM

O resultado é de 39/100



## Conteúdo SEO

|    | Título               | tastytoeat.com<br><b>Cumprimento : 14</b><br>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|---|----|---|---|---|---|
|    | Descrição            | <b>Cumprimento : 0</b><br>Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Palavras-chave       | Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Propriedades Og Meta | Esta página não tira vantagens das propriedades Og.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Cabeçalhos           | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>15</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] THE LATEST RECIPES</li><li>• [H2] Savory Oatmeal with Miso, Egg, and Greens</li><li>• [H2] Breakfast Burrito</li><li>• [H2] Fluffy Buttermilk Pancakes</li><li>• [H2] Savory Avocado Egg Toast</li><li>• [H2] MOST POPULAR</li><li>• [H2] Mediterranean Chickpea Salad</li><li>• [H2] Grilled Chicken Shawarma Wrap</li><li>• [H2] Spicy Chickpea Bowl</li><li>• [H2] Caprese Pesto Sandwich</li><li>• [H2] WHAT'S FOR DINNER?</li><li>• [H2] ILINA FAVE RECIPES</li><li>• [H2] One-Pan Lemon Herb Chicken and Veggies</li><li>• [H2] Garlic Butter Chicken Bites</li><li>• [H2] Garlic Butter Shrimp Pasta</li><li>• [H2] Quick Chicken Tacos</li></ul> | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| H1                                                                                 | H2                   | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | H4 | H5 | H6 |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
| 1                                                                                  | 15                   | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 0  | 0  | 0  |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Imagens              | Encontrámos 18 imagens nesta página.<br><br>17 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |

## Conteúdo SEO

|                                                                                   |                  |                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                  | melhor o conteúdo das suas imagens.                                                                                                                                                             |
|  | Rácio Texto/HTML | Rácio : <b>3%</b><br><br>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto. |
|  | Flash            | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.                                                                                                                                       |
|  | Iframe           | Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.                                                                                        |

## Ligações SEO

|                                                                                     |                                          |                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Reescrita de URL                         | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!                                                                          |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO. |
|  | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 19 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                                 |
|  | Statistics                               | Ligações externas : noFollow 0%<br><br>Ligações externas : Passa sumo 0%<br><br>Ligações internas 100%               |

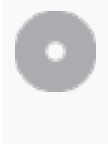
## Ligações para a própria página

| Âncoras                                                   | Tipo     | Sumo       |
|-----------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Skip to content</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Breakfast</a>                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Lunch</a>                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Dinner</a>                                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Savory Oatmeal with Miso, Egg, and Greens</a> | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                        |          |            |
|--------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Breakfast Burrito</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Fluffy Buttermilk Pancakes</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Savory Avocado Egg Toast</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Mediterranean Chickpea Salad</a>           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Grilled Chicken Shawarma Wrap</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Spicy Chickpea Bowl</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Caprese Pesto Sandwich</a>                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">One-Pan Lemon Herb Chicken and Veggies</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Garlic Butter Chicken Bites</a>            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Garlic Butter Shrimp Pasta</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Quick Chicken Tacos</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Contact Us</a>                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Privacy Polic</a>                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">About Us</a>                               | Internas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

savory every chicken egg menu recipes easy quick dinner breakfast

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| recipes       | 4        | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |
| chicken       | 4        | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |
| menu          | 2        | ✗      | ✗              | ✗         | ✗          |
| breakfast     | 2        | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |
| dinner        | 2        | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |

## Usabilidade

|                                                                                  |                         |                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|
|  | Url                     | Domínio : tastytoeat.com<br>Cumprimento : 14   |
|  | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                  |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é en.     |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |

## Documento

|                                                                                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Tipo de Documento    | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Validação W3C        | Erros : 10<br>Avisos : 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Dicas de Velocidade  | <div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div> <div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</div> <div> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</div> |

## Dispositivos Móveis

|                                                                                  |                                     |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
|  | Otimização para dispositivos móveis | ✓ Icon Apple        |
|                                                                                  |                                     | ✓ Meta Viewport Tag |
|                                                                                  |                                     | ✓ Conteúdo Flash    |
|                                                                                  |                                     |                     |

## Otimização

|                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | XML Sitemap | Em falta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                    |             | <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>                             |
|    | Robots.txt  | Em falta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                    |             | <p>O site não tem um ficheiro robots.txt - isto pode ser problemático.</p> <p>Um ficheiro robots.txt permite restringir o acesso por parte dos robots de motores de busca a certas partes do site, o que é importante por motivos de segurança ou de otimização da indexação. Pode igualmente indicar aos motores de busca onde está o ficheiro XML com o mapa do site.</p> |
|  | Analytics   | Em falta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                    |             | <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>                             |